

# “ LA PUBERTÉ

→ Deux ateliers parents-enfants pour en parler

CycloShow — fille/mère  
Mission XY — garçon/père



Chers parents,

Vous avez déjà suivi un atelier ou pouvez être intéressé par les ateliers "Cycloshow" et "Mission XY"...

- le cycloshow est un atelier d'une journée destiné aux filles de 10-14 ans accompagnées de leurs mamans. Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin. C'est aussi une journée "marquante" entre mères et filles, qui permet un langage commun suite à ces ateliers.

- Pour répondre aux attentes des garçons, a été créé un atelier père-fils qui s'appelle "Mission XY": Un matériel varié et adapté, des jeux, de la musique et de l'humour permettent d'aborder ce sujet simplement. Son objectif est d'aborder avec sérénité les changements du corps à la puberté. Cette journée renforce la complicité "père-fils".

En Gironde, nous sommes 3 personnes formées à l'animation de ces ateliers. Voici les dates pour cette prochaine rentrée scolaire. Les inscriptions sont ouvertes, elles se font en ligne.

## CYCLOSHOW

Samedi 28 septembre à Talence animée par Odile VERNET

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/38850/>

Samedi 23 novembre animée par Laure CAMUSET à

Bordeaux <https://cycloshow-xy.fr/ateliers/40131/>

Samedi 30 novembre animée par Odile Vernet à Talence

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/38851/>

Dimanche 26 janvier animée par Laure CAMUSET à Bordeaux

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/40000/>

Samedi 16 mai animée par Laure CAMUSET à Libourne

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/39999/>

## MISSION<sup>XY</sup>

Dimanche 29 septembre à Talence animé par Guillaume CAMUSET

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/40344/>

Samedi 19 octobre à la Brède animé par Guillaume CAMUSET

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/40273/>

Dimanche 24 novembre à Bordeaux animé par Guillaume CAMUSET

<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/40274/>

Samedi 25 janvier animé par Guillaume CAMUSET à Bordeaux

Laure et Guillaume CAMUSET  
Animateur et Animatrice des ateliers Puberté

(Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au 06 18 50 01 74  
ou à consulter le site internet : [cycloshow-xy.fr](https://cycloshow-xy.fr))